**ОПТИМИЗАЦИЯ ПОДГОТОВКИ К ЕГЭ, ГИА:**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**УЧИТЕЛЯМ-ПРЕДМЕТНИКАМ**

1. Сосредотачивайтесь на позитивных сторонах и преимуществах учащихся с целью укрепления их самооценки.
2. Помогайте старшеклассникам поверить в себя и в свои способности.
3. Поддерживайте при неудачах.
4. Подробно расскажите детям, как будет проходить ЕГЭ,ГИА, чтобы каждый из них последовательно представлял всю процедуру экзамена.
5. Постарайтесь, чтобы родители не были сторонними наблюдателями во время подготовки ребенка к экзамену, а, наоборот, оказывали ему всестороннюю помощь и поддержку.
6. Учитывайте во время подготовки и проведения ЕГЭ,ГИА индивидуальные особенности учеников — психофизиологические, когнитивные и пр.
7. Помня о том, что «нельзя научиться плавать, стоя на берегу», следует активнее вводить тестовые технологии в систему обучения.
8. Отдельные темы, выносимые на ЕГЭ,ГИА, следует отрабатывать заранее — на зачетах по пройденным темам, на тестировании по отдельным разделам дисциплины.